



ざ・コミセン



シニア向けスマホ体験教室

『はじめてのスマートフォン講座 LINE 編』



スマートフォンを上手に使いこなせるか不安な方、使ってみたいけど、使いこなせるか不安・・と思っている方へ。実際に触れて体験してみませんか？スマートフォンを検討中の方を対象とした体験講座です。講習には1人1台ずつ講習用スマートフォンをご用意いたします。

4月 25日 (月)

時 間：午後1時30分～
午後3時30分

定 員：20人 多数抽選

講 師：スマートフォンアドバイザー

参加料：無 料

申し込み：往復はがきでお申し込みください

4月15日必着



水色の切手の面

往信面

564 0032
吹田市内本町2丁目2番12号
「コミュニケーションセンター」行

何も記入しないで
ください

お申込みは往復ハガキでお願いします

講座内容

①基本性能の操作方法

画面説明・地図・位置情報・カメラ・ビデオ・写真アルバム

②LINE 体験操作

メッセージ（入力、宛先、送り方）・電話・スタンプ

③音声アシスタント機能の紹介

生活に役立つ使い方

（天気・計算・乗り換え案内・料理・お店探し等）



緑色の切手の面

返信面

63 返信
ご本人様の住所
お名前

④ ③ ② ①
電話番号 名前（ふりがな） 住所 スマホ体験教室

郵便番号を必ず
お書きください



美ママくらぶ

★産後ママのボディーケア

開催日時：4月25日(月)

午前10時30分～

午前11時45分

講 師：山口 敦子さん



対 象：1か月～8か月くらいまでの赤ちゃんとママ

定 員：親子6組 多数抽選

費 用：無料

申し込み：4月5日(火)～4月15日(金)

抽選結果は、当方より連絡いたします

部 会 活 動 予 定

健康体操

高齢者福祉部会

■ 楽しく身体を動かして 身も心もリフレッシュしましょう

開催日時：4月14日（木）

午後2時～午後4時

講 師：高齢福祉室介護予防訓練職員さん

定 員：30人 **先着順**

費 用：無 料

持 ち 物：タオル・飲み物

（軽い運動ができる服装でお越しください）

申し込み：4月1日（金）～



万葉のころ

文化活動部会

■ - 万葉の旅びと -

旅愁・悲別・望郷・旅情

開催日時：4月23日（土）

午後2時～午後3時30分

講 師：おおたか いさむ大高 勇 さん

定 員：20人 **先着順**

費 用：100円（資料代）

持 ち 物：筆記用具

申し込み：4月9日（土）～



コミサロちょっといこか

福祉ボランティア部会

■ 口や指先、ちょっぴり体も動かします

開催日時：4月30日（土）

午後1時30分～午後3時30分

定 員：20人 **先着順**

費 用：100円

申し込み：不要・当日参加



布引ハーブ園ウォーキング

健康づくり・スポーツ部会

開催日時：5月9日（月）

集 合：午前9時30分 コミセン玄関前

帰着予定：午後4時頃 （小雨決行）

定 員：20人 **多数抽選**

費 用：3520円（交通費等）

持 ち 物：マスク・飲み物・雨具

（昼食時間をとります。各自自由におとり下さい）

申し込み：4月18日（月）～4月29日（金）

結果発表：5月2日（月）



コーヒー講座

障がい者支援部会

■ 美味しく学びましょう

開催日時：5月13日（金）

午後2時～午後4時

講 師：きたやま まさき北山 晶規 さん

定 員：8人 **多数抽選**

費 用：500円（材料費＋ケーキ）

持 ち 物：エプロン・三角巾・手袋・タオル

申し込み：4月22日（金）～5月4日（水）

結果発表：5月6日（金）



花めぐり

ひと・共生部会

■ オープンローズガーデン&中西家住宅

開催日時：5月14日（土）

集 合：午前9時30分 コミセン玄関前

帰着予定：午後3時半頃 （雨天中止）

定 員：25人 **多数抽選**

費 用：交通費等実費

持 ち 物：弁当・飲み物・敷物・雨具

申し込み：4月24日（日）～4月30日（土）

結果発表：5月9日（月）



結果発表は午前9時30分以降、窓口または電話にて、ご確認ください。



お申し込み・お問い合わせは、内本町コミュニティセンターの電話又は直接窓口まで！

来館される際にマスクの着用をお願い致します。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催予定の催しも中止となる場合があります。ホームページ、お電話で必ずご確認をお願いします。

ホームページ <http://succn.jp>

電 話 06-6319-3395



もこもこくらぶ

4月15日(金)



折り紙

午前10時～正午

対象：60歳以上の男女

定員：20人 **先着順**

費用：500円(材料費)

申し込み 窓口・電話にて

4月2日(土)～

ほわほわくらぶ

5月9日(月)

午前10時30分～

午前11時30分

対象：0歳～3歳の

乳幼児と保護者

定員：10組 **多数抽選**

費用：無 料

申し込み 窓口・電話にて

4月21日(木)～5月1日(日)

抽選結果は、当方より連絡いたします



こども将棋教室

4月9日(土)

午前10時～正午

対象：小学生

定員：20人 **先着順**

費用：100円

初心者
歓迎!!



申し込み不要・当日参加

喫茶すっく コミスペ カフェ企画

『桜祭りカフェ』

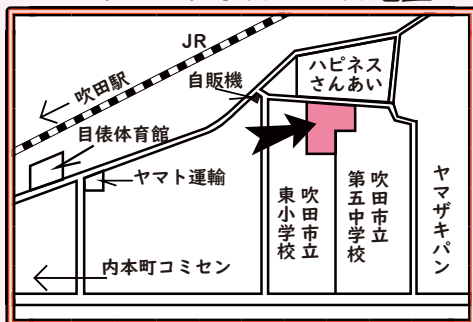
4月9日(土)

午前11時～午後3時30分

場所：JR以南コミュニティスペース

1階 交流ルーム

コミュニティスペース地図



吹田市幸町 20-2 ☎06-6382-3401

メニュー

コーヒー 150円

紅 茶 150円

ゆ ず 茶 150円

ジュース 100円

(飲み物にはクッキー付)

ケーキ 100円～150円



今後の予定

6月11日(土) 菖蒲カフェ

8月13日(土) 暑気払いカフェ

10月8日(土) 柿狩りカフェ

12月10日(土) クリスマスカフェ

2月11日(土) 暖々カフェ

スタッフ研修会

2月27日(日)

新型コロナウイルス感染防止のため中止になった「音楽フェスティバル」を想定した舞台設営研修会を、新人スタッフ中心に行いました。コロナ過の中、全てのイベントが中止を余儀なくされ、イベントの経験がないスタッフが多い為、良い経験になりました。



プロジェクターの接続



舞台準備



移動舞台・椅子を出す



移動舞台の設置



密にならない椅子の位置確認

2022 年

内本町コミュニティセンター JR 以南コミュニティスペース

カレンダー

4 月



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

5 月



総会・懇親会 5/21(土)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

6 月

コミセンすっくまつり
6/25(土)26(日)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

7 月



カラオケの集い 7/10(日)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

8 月



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

9 月



懐かしの歌声喫茶 9/17(土)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

10 月



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

11 月



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

12 月



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1 月



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2 月



音楽フェスティバル 2/26(日)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

3 月



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



祝日

コミセン
休館日コミスぺ
休館日

コミセンすっくまつり

コミセン行事
(協議中につき変更有)

* 休館日のお知らせ *

コミセン：4 月 19 日 (火)・5 月 17 日 (火)

コミスぺ：毎週木曜日と祝日の翌日 4 月 7 日・14 日・21 日・28 日・30 日

吹田市立内本町コミュニティセンター広報誌「ざ・コミセン」261 号 令和 4 年 4 月 1 日 (金) 発行

編集・発行：吹田市 JR 以南コミュニティ協議会 〒564-0032 吹田市内本町 2 丁目 2 番 12 号

☎06-6319-3395/FAX06-6319-3413 mail: ckddi108@sutv.zaq.ne.jp ホームページ http://succn.jp

JR 以南コミュニティスペース 〒564-0015 吹田市幸町 20-2

☎/FAX06-6382-3401

