



発行：吹田市立内本町コミュニティセンター

TEL：06-6319-3395

FAX：06-6319-3413

JR 以南コミュニティ協議会よりお知らせ

5月27日（土）後藤市長を始め、多数の来賓の方にご列席いただき、令和5年度の吹田市 JR 以南コミュニティ協議会 会員総会を開催いたしました。前年度の事業報告、会計報告、新年度の役員選出などを審議。新型コロナウイルス感染収束をうけ『自粛から活動』へ、コミセンの更なる発展、そして地域の皆様、利用者様のお役に立てるべく、会員各位からの質疑と建設的な意見交換ののち、全ての議案が承認されました。



《後藤市長のご挨拶》 《田原会長の挨拶》

令和5年度役員の皆さんです。よろしくお願いします。（順不同、敬称略）



たはら もとひろ
田原 元宏（会長）
かわかみ てつあき
川上 哲明（副会長）
いづ ちづこ
井手 千鶴子
さとう よしこ
佐藤 佳子
やすだ さつこ
安田 節子
さなか よしさだ
佐中 義定（新任）
ひろなか ひでお
廣中 英雄（新任）
にしむら ときつぐ
西村 時次（会計監査）

にしおか おさむ
西岡 修（副会長）
やぶ まさゆき
藪 正行（会計）
いけぐち しげる
池口 茂
うやま ゆみ
宇山 真由美
しばた ゆか
柴田 由香
みずたに ひであき
水谷 英明
たなか まこと
田中 誠（新任）
やまがみ よしひろ
山上 好廣（会計監査）

令和5年度 部会長・副部会長

- 暮らし・情報部会・・・「暮らしの中から発信」をテーマに
身近な問題を実習を交えて学ぶ
- 高齢者福祉部会・・・高齢者の生活をエンjoyするために、
講座や講演会を実施
- 福祉ボランティア部会・・・ボランティア活動や障がい者に対する
理解と意識向上を図り地域活動を実施
- 文化活動部会・・・趣味・教養を豊かにし、文化活動の
交流を図ることを目的としている
- 健康づくり・
スポーツ部会・・・健康づくりのために、スポーツ、
レクリエーション等通じて地域の輪を広げる
- ひと・共生部会・・・「見て、聞いて、食べて」楽しい出会いと
感動探しを行う
- 障がい者支援部会・・・障がい者支援・障がい者の地域交流、
保険医療など

部会	部会長	副部会長
暮らし・情報	かわかど みさこ 河角 美佐子	あおた ひとみ 青田 日登美
高齢者福祉	やました せつよ 山下 節代	やまぎし はるよ 山岸 晴世
福祉ボランティア	きたじま たまえ 北嶋 玉枝	はしもと ひろみ 橋本 弘美
文化活動	ほりがき けいこ 堀垣 恵子	まつお かよこ 松尾 佳世子
健康づくり・スポーツ	やまがみ よしひろ 山上 好廣	やぶ まさゆき 藪 正行
ひと・共生	きしだ おねはる 岸田 宗春	みやたけ よしのぶ 宮武 義信
障がい者支援	むらざみ かずこ 村住 和子	きむら まさひで 木村 雅英

吹田市 JR 以南コミュニティ協議会会員証

この度、協議会会員証を発行することになりました。
これにより、会員証をご提示いただくだけで、会員更新及び各種イベントのお申し込みが、簡単に出来ます。
(お電話の場合は、お名前と会員番号をお伝えください)

お問い合わせは内本町コミュニティセンターへ
電話 06-6319-3395

会員特典として

- *各種イベントへの優先的な参加。
- *各種有料イベントへのご優待。
- *「ぎ・コミセン」を毎月お届けします。
- *ボランティアとして、各イベントの企画、運営にご参加いただけます



部 会 活 動 予 定

ポッチャ

障がい者支援部会

- お子さんから車いすの方も、楽しめるスポーツです。体験してみませんか！

開催日時：7月16日(日)

午後1時30分～午後3時30分

講師：吹田ポッチャの会 さん

定員：30人 **先着順**

費用：無 料

持ち物：タオル、飲み物、動きやすい服装で

申し込み：7月2日(日)～7月14日(金)



出前講座(防災)

障がい者支援部会

- 災害から障がい者のいのちとくらしを守るために

開催日時：7月22日(土)

午後2時～午後3時30分

講師：吹田市危機管理室職員 さん

定員：50人 **先着順**

費用：無 料

持ち物：筆記用具

申し込み：7月8日(土)～7月20日(木)



世界の三猿講座

ひと・共生部会

- 世界の三猿【見ざる、聞かざる、言わざる】
地域や時代と関連させて
三猿の謎に迫ります

開催日時：7月26日(水)

午後2時～午後3時30分

講師：吹田市立博物館 なかまき 中牧 特別館長

定員：20人 **先着順**

費用：無 料

申し込み：7月12日(水)～



健やか体操

福祉ボランティア部会

- ストレッチ&脳トレで、目指せ健康長寿

開催日時：7月31日(月)

午後2時～午後3時30分

講師：吹田市高齢福祉室介護予防職員 さん

定員：35人 **先着順**

費用：無 料

持ち物：タオル、飲み物、動きやすい服装で

申し込み：7月17日(月)～



もこもこくらぶ

7月6日(木)

音楽で脳トレ

午前10時～正午

対象：60歳以上

定員：先着30人

費用：無 料

申し込み不要・当日参加



こども将棋教室

7月15日(土)

初心者
歓迎!!

申し込み不要・当日参加

午前10時～正午

対象：小学生

定員：先着20人

費用：無 料



部 会 活 動 報 告

布引ハーブ園ウォーキング

5月8日(月)
健康づくり・スポーツ部会



連休ラストの長雨と、当日の雨予報のためか、多数のキャンセルがありました。天候も回復し、布引ハーブ園山頂に着いた頃には、植物や樹々も青々として、きれいなハーブ類を鑑賞することができました。空気の清々しいところは、最高の癒しでした。(山上)

コーヒー講座

5月12日(金)
障がい者支援部会



講師
くすみや ゆうき
久留宮 祐樹 さん

年2回のコーヒー講座、毎回感激の1杯です。コーヒーを淹れるときの集中力、ドリッパーの中の豆を見つめる姿が、みなさん素敵でした。2杯目はゆっくりケーキと共に楽しみました。(村住)

音楽で元気に！

5月21日(日)
障がい者支援部会



体操のあとスクエアステップ初級コースをトライ！(スクエアステップとは「歩く脳トレ」で高齢者の転倒予防や認知症予防に効果が期待できます。)ボッチャはジャックボール(白球)目掛け一喜一憂。コーヒーで、のどを潤して終了でした。(村住)

報告

コミセンスプリングコンサート

4月23日(日)

0歳児からの音楽体験
ファミリーコンサート



千里フィルハーモニア・大阪
のみなさん

千里フィルハーモニア・大阪さんのご協力で、コミセン初となる、子どものためのクラシックコンサートを、開催しました。普段できない体験がいっぱいの楽しい演奏会に、また開催してほしいとの声をたくさん頂きました。

- ・楽器の近くで演奏を聞けて、子供も大きな音に目をみひらいてよこんでいました！
- ・素晴らしい演奏で、子供だけでなく私達大人も楽しめました。
- ・子供を連れてこられるコンサートは良い刺激になりました。
- ・非常に楽しめるプログラムの構成になっており、満足度が高い内容でした。(アンケートより)



小さなお子さんは
マットに座って鑑賞。



様々な楽器を実際に体験。最後は
オーケストラと一緒に演奏しました。



一つ一つの楽器の説明。楽曲に
まつわるゲームなど楽しさ満載。



指揮者体験は大人気！
みごと選ばれた3人は堂々と
オーケストラを指揮していました。



普段は絶対入
れないオーケ
ストラの中に入
って、大迫
力の演奏を
体験。

KIDS コミセン夏休み特別企画

夏休み手作り工作 7月29日(土)

～手づくりおもちゃを作って遊ぼう～

協力：『心ふれあいSA吹田』おもちゃ部会

時間：午前10時～午後3時

対象：未就学児～小学校低学年くらいまでのお子様

費用：無料

持ち物：飲み物、軍手、手拭きタオル、汚れても良い服装で

申し込み：不要



親子で料理教室 7月23日(日)

～プロの講師からフレンチ料理の作り方を学びます～

講師：レストラン サンスーシ シェフ やまざき きよひで 山崎 清秀 さん

時間：午前10時30分～午後1時30分

定員：8組 **多数抽選**

費用：2000円(1組)

持ち物：エプロン、三角巾、タオル、マスク

申し込み：7月2日(日)～7月9日(日) 窓口または、電話、メールにて受付
保護者のお名前、お子様のお名前、電話番号、住所、アレルギーの有無
(アレルギーがあれば詳しく教えてください)



宿題をやっちゃおう!! 8月5日(土) 8月9日(水)

～大学生のお兄さん、お姉さんにやさしく教えてもらっちゃおう～

協力：大和大学 学生サークル『そらまめ』

対象：小学生のお子様

時間：午前10時～正午、午後1時～午後4時

費用：無料

持ち物：飲み物、教科書やタブレット、宿題、筆記用具など

申し込み：不要



第27回

コミセンカラオケの集い

7月9日(日)

開場：午後12時30分

開演：午後1時～午後5時

場所：多目的ホール

応援お待ちしております!



休館日のお知らせ

コミセン：7月18日(火)・8月15日(火)・22日(火)

コムスぺ：毎週木曜日と祝日の翌日 7月6日・13日・18日・20日・27日

吹田市立内本町コミュニティセンター広報誌「ざ・コミセン」276号 令和5年7月1日(土)発行
編集・発行：吹田市 JR以南コミュニティ協議会 〒564-0032 吹田市内本町2丁目2番12号

☎06-6319-3395/FAX06-6319-3413 mail: utihon3395@jcom.zaq.ne.jp ホームページ <http://succn.jp>

JR以南コミュニティスペース 〒564-0015 吹田市幸町20-2 ☎/FAX06-6382-3401

