



発行：吹田市立内本町コミュニティセンター

TEL：06-6319-3395

FAX：06-6319-3413

第46回 コミセン懐かしの歌声喫茶

開催日
2024年
4/20
(土)

参加費
300円

開 場：午後1時

開 演：午後1時30分～
午後3時30分

定 員：100人 多数抽選

場 所：内本町コミュニティセンター



みなさまの
ご応募、お待ち
しております

* 点字歌集は5冊用意しています

* 食べ物の持込は禁止です

* コーヒー、紅茶をご用意しています

* 歌集は用意します



申し込みは往復ハガキで **3月20日(水) 消印有効**

往復ハガキの書き方

水色の切手の面	往信面	緑色の切手の面	返信面
63 564 0032 往信 「吹田市内本町 コミュニティセンター」行	何も記入しないで下さい	63 返信 ご本人様の住所 お名前	① 歌声喫茶 ② ご住所 ③ お名前 (ふりがな) ④ お電話番号

● 往復ハガキに①～④をご記入の上
当センターまで郵送願います。

- ① 歌声喫茶
- ② 住所
- ③ 名前 (ふりがな)
- ④ 電話番号

- 1人1枚で応募は1回のみです
- 申し込み多数の場合抽選となります
- 電話・FAX・窓口での受付は致しません

部 会 活 動 予 定

民謡を楽しもう

文化活動部会

■三味線に合わせて民謡を楽しもう

開催日時：4月8日(月)

午前10時～正午

講師：彩 克紀さん

定員：20人 先着順

費用：無 料

申し込み：3月25日(月)～

こきりこ節(富山県)・八戸小(青森県)



音楽で元気に！

障がい者支援部会

■音楽を聴きながら身体を動かそう～

開催日時：3月17日(日)

午後1時30分～午後3時30分

定員：15人 先着順

費用：コーヒー、紅茶、クッキーなど
各100円

持ち物：タオル、飲み物

申し込み：不要、当日参加



健康体操

高齢者福祉部会

■楽しく身体を動かして、体も心もリフレッシュ

開催日時：4月11日(木)

午後2時～午後3時30分

講師：吹田市高齢福祉室

介護予防訓練職員さん

定員：30人 先着順

費用：無 料

持ち物：タオル、飲み物

申し込み：3月30日(土)～



ほわほわくらぶ

3月11日(月)

午前10時30分

～午前11時30分

対象：0歳～3歳の

乳幼児と保護者

定員：先着15組

費用：無 料

申し込み不要・当日参加



こども将棋教室

3月16日(土)

初心者歓迎!!

午前10時～正午

対象：小学生

定員：先着20人

費用：無 料

申し込み不要・当日参加



協議会会員募集

地域のコミュニティづくりを
目指す協議会活動に皆様も
参加されませんか

- ・協議会主催の行事に優先的に参加
できます (一部行事をのぞく)
- ・ボランティアとして、各イベントの企画
運営にご尽力をお願いします
- ・「ざ・コミセン」誌を毎月お届けします

年会費1000円を添えて
窓口までお申し込みください

JR 以南コミュニティ協議会常任委員募集

I：公募条件

- ①自薦、推薦、年齢、性別を問いませんが、過去1年以上の継続したコミュニティ協議会会員であって活動実績を有する事
- ②営利目的でなく、コミュニティ協議会行事に積極的に参画し、活発な意見交換が可能な方で意欲と地域活性化に理解のある方
- ③役職は「JR 以南コミュニティ協議会常任委員」ですが、ボランティア活動のため無報酬となります
- ④任期は、令和6年総会～令和7年総会までの1年間(継続は最長8年可能ですが、年度毎の選考委員会及びJR 以南コミュニティ協議会会員総会にて、承認を受けての継続となります)
- ⑤応募者はコミセン窓口の応募用紙に必要事項を記入し、コミセン事務局にご提出ください

II：公募人数

若干名

III：公募期間

令和6年3月1日(金)～令和6年3月31日(日)まで

IV：公募結果について

応募者の中から、コミュニティ協議会選考委員会にて適任者を選出し、
令和6年5月25日(土)開催予定の内本町コミュニティ協議会総会で承認を受けて就任する

部 会 活 動 報 告

音楽で元気に！

1月21日（日）
障がい者支援部会



コロナ禍を経験し、音楽で元気に！を始めたころから比べると体操やボッチャなど、直接触れ合わない内容になりました。今後も十分注意しながら行っていききたいと思います。
(村住)

笑いヨガ

1月22日（月）
健康づくり・スポーツ部会



講師
あおき 青木 まきこさん

多くの参加者と共に笑いました。『うがい笑い』『手洗い笑い』『バナナ食べ笑い』『雪合戦笑い』など、生活に密着したテーマに沿って声を出して大笑いをしました。笑うことで体が暖かくなってきて、ストレス発散にもなりました。
(山上)

健康体操

1月24日（水）
高齢者福祉部会



講師
吹田市高齢福祉室介護予防職員
たがらす えみ 田島 恵美さん

脳トレや、足の運動、またタオルを使って、日ごろあまり動かさない身体の部位を動かしました。ストレッチで身体を伸ばし、身も心もほぐれ、安らぎのひとつでした。講師の方のご指導も大変分かりやすく、楽しく運動ができました。
(山下)

内本町コミュニティセンタースタッフ募集

- 募集人員：コミュニティセンタースタッフ 1 人
応募資格：パソコンの基本操作が出来る人
勤務時間：午前 8 時 30 分～午後 3 時 30 分、
午後 3 時～午後 10 時（2 交替）、休憩 1 時間
週 3 日程度、土・日・祝・休日勤務あり（曜日指定はできません）
仕事内容：内本町コミュニティセンターで窓口業務及び各種催しの運営など
採用：令和 6 年 4 月
定 年：73 歳
選考内容：一次（履歴書・作文）、二次（面接）
応募方法：作文「私が考えるコミュニティづくり」を 400 字程度にまとめ
履歴書（写真付）同封のうえ下記宛へ 郵送または持参してください
応募受付期間：令和 6 年 3 月 15 日（金）必着
宛 先：〒564-0032 吹田市内本町 2 丁目 2 番 12 号
吹田市 JR 以南コミュニティ協議会「スタッフ募集」係



案内

コスモカフェ企画

さくらカフェ

3月30日（土）

午前 11 時～午後 3 時



コーヒー・紅茶
ジュースなど
150 円から

親子でネイル

午後 1 時～午後 3 時

ネイル講師：naomy さん



報告

コミセン クリスマス コンサート

12月17日(日)

ゴスペルと吹奏楽でアーリークリスマスを楽しみました

たくさんのご応募ありがとうございました。初の試みとして行われた
コミセン クリスマスコンサートは、「Powrus Harmony」と「アイランドウインドオーケストラ」
による素晴らしいコーラスと演奏で、会場全体が盛り上がり心おどるひと時を過ごすことができました。



Powrus Harmony (ゴスペル)



アイランドウインドオーケストラ (吹奏楽)



会場全体が高揚感に満ちた、ゴスペルと吹奏楽のコラボによる素晴らしい演奏



気分を盛り上げた特製ケーキ



会長の挨拶はサンタ姿



ボランティアの皆さん



客席は満員御礼

休館日のお知らせ

コミセン：3月19日(火)・4月16日(火)

コムスぺ：毎週木曜日と祝日の翌日 3月7日・14日・21日・22日・28日

吹田市立内本町コミュニティセンター広報誌「ざ・コミセン」284号 令和6年3月1日(金)発行
編集・発行：吹田市 JR以南コミュニティ協議会 〒564-0032 吹田市内本町2丁目2番12号

☎06-6319-3395/FAX06-6319-3413 mail: utihon3395@jcom.zaq.ne.jp ホームページ <http://succn.jp>
JR以南コミュニティスペース 〒564-0015 吹田市幸町20-2 ☎/FAX06-6382-3401

