



ざ・コミセン



発行：吹田市立内本町コミュニティセンター

TEL：06-6319-3395

FAX：06-6319-3413

2025

6 / 28 土
29 日

第29回

すくまっぴ



28日・29日 展示コーナー（順不同）
28日（土）11：00～17：00
29日（日）10：00～16：00

2階 展示団体 油絵同好会
吹一・吹三・吹六・東小学校生徒作品

3階 展示団体 きりえ同好会 花サークル Amely
フォトクラブ写瞳
吹田市写真連盟「四季彩クラブ」
協議会主催「もこもこくらぶ」

喫茶すっく（料理実習室・はつらつルーム）

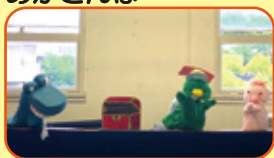
28日（土）多目的ホール 舞台出演

13：00 オープニング
13：10 吹田第五中学校吹奏楽部
朗読工房どんぐり
Ka manu kea Hula Studio

15：00 芸能 The "新志"
新舞踊同好会
16：30 フィナーレ

29日（日）多目的ホール

紙芝居 10：30～ 人形劇 11：00～ けん玉 11：30～
朗読工房 おはなし隊 関西大学児童文化研究サークル あかとんぼ 吹田けん玉クラブ



こども広場 10：00～15：00



* スーパーボールすくい
* バルーンアート
* ボウリング

* 輪投げ
* プラ板

各 50 円

29日（日）『ORJO』JAZZコンサート

ORJO が演奏する生のジャズをお楽しみください！

時 間：午後 6 時～午後 8 時

入 場 料：500 円（協議会会員様は無料）

定 員：80 名 **先着順**

申し込み：6 月 1 日（日）～6 月 8 日（日）（一般）

往復ハガキかメールでご応募ください

事前申し込み制



内本町コミュニティセンタースタッフ募集

募集人員：コミュニティセンタースタッフ 若干名 応募資格：パソコンの基本操作が出来る人
勤務時間：午前 8 時 30 分～午後 3 時 30 分、午後 3 時～午後 10 時（2 交替）、休憩 1 時間
定年 73 歳、週 3 日程度、土・日・祝・休日勤務あり（曜日指定はできません）
仕事内容：内本町コミュニティセンターで窓口業務及び各種催しの運営など
応募方法：作文「私が考えるコミュニティづくり」を 400 字程度にまとめ
履歴書（写真付）同封のうえ下記宛へ 郵送または持参してください
応募受付期間：令和 7 年 6 月 18 日（水）必着 採用：令和 7 年 7 月
宛 先：〒564-0032 吹田市内本町 2 丁目 2 番 12 号 吹田市 JR 以南コミュニティ協議会「スタッフ募集」係
詳細、お問い合わせは ☎06-6319-3395 まで

部 会 活 動 予 定

花めぐり

ひと・共生部会

■ 山田池公園散策（枚方市）

開催日時：6 月 20 日（金）雨天中止
集合場所：午前 9 時 30 分 コミセン玄関前集合
帰着予定：午後 4 時 30 分頃
定 員：15 人 **先着順**
費 用：交通費実費 1320 円・入園料無料
持 ち 物：飲み物、弁当、雨具等
申し込み：6 月 6 日（金）～



腸活のはなし

暮らし・情報部会

■ 食事による腸活で体質を改善しましょう

開催日時：7 月 7 日（月）
午後 1 時 30 分～午後 3 時 30 分
講 師：基礎健康医学アドバイザー
ふじい ようこ
藤井 陽子 さん
定 員：20 人 **先着順**
費 用：無 料
申し込み：6 月 23 日（月）～6 月 30 日（月）



くらしのミニミニ講座とプチ相談＆喫茶すっく

活動委員会

■ 相続事例紹介

開催日時：6 月 21 日（土）
午後 2 時～午後 4 時
講 師：行政書士
たなか まこと
田中 誠 さん
定 員：25 人 **先着順**
費 用：無 料（飲み物 各 100 円）
申し込み：6 月 7 日（土）～



スカイクロス

健康づくり・スポーツ部会

■ 輪投げとゴルフをミックスさせたスポーツです

開催日時：7 月 7 日（月）
午後 1 時 30 分～午後 3 時
講 師：土井 三郎 さん
どい さぶろう
定 員：20 人 **先着順**
費 用：無 料
持 ち 物：タオル、飲み物、動きやすい服装で
申し込み：6 月 23 日（月）～



クラフト

高齢者福祉部会

■ オリジナルサマーバッグを作しましょう

開催日時：6 月 25 日（水）
午後 1 時 30 分～午後 4 時
講 師：高木 みどり さん
たかぎ
持 ち 物：はぎれ（布）やボタン、ひも通し、
千枚通し（持っている方）、飲み物等
定 員：15 人 **先着順**
費 用：600 円
申し込み：6 月 7 日（土）～6 月 20 日（金）



ボッチャ

障がい者支援部会

■ お子さんから車いすの方も楽しめるスポーツです

開催日時：7 月 20 日（日）
午後 1 時 30 分～午後 3 時 30 分
講 師：吹田ボッチャの会
定 員：15 人 **先着順**
費 用：無 料
持 ち 物：汗拭きタオル、飲み物
申し込み：6 月 22 日（日）～7 月 3 日（木）



盆踊り講習会

文化活動部会

■ 今年の夏は盆踊りで楽しみましょう

開催日時：7 月 9 日（水）・7 月 23 日（水）
午後 1 時 30 分～午後 3 時 30 分

講 師：中川 光子 さん
なかがわ みつこ
定 員：各 50 人 **先着順**
費 用：無 料
持 ち 物：汗拭きタオル、飲み物
申し込み：6 月 25 日（水）～



申し込みは、窓口または電話にて受付ます

ほわほわくらぶ

6月9日(月)

午前 10 時 30 分

～午前 11 時 30 分

対 象：0 歳～3 歳の

乳幼児と保護者

定 員：10 組 **先着順**

費 用：無 料



申し込み不要・当日参加

もこもこくらぶ

6月19日(木)

小物作品づくり



午前 10 時～正午

対 象：60 歳以上

定 員：24 人 **先着順**

費 用：材料費実費(200 円位)

申し込み：6月5日(木)～

窓口・電話にて

将棋入門

6月21日(土)

女性歓迎!!



午前 10 時～正午

対 象：小学生と女性

定 員：20 人 **先着順**

費 用：無 料

申し込み不要・当日参加

美ママくらぶ

6月23日(月)

★産後ママのボディケア

午前 10 時 30 分

～午前 11 時 45 分

講 師：山口 敦子 さん

対 象：1か月～1年3か月くらい
までの赤ちゃん和妈妈

定 員：10 組 **先着順**

費 用：無 料

申し込み：6月4日(水)～

窓口・電話・メールにて



部 会 活 動 報 告

くらしのミニミニ講座とプチ相談&喫茶すっく 4月19日(土)

活動委員会



講師：行政書士
たなか まこと
田中 誠さん

遺言の作成について、必要な記載事項の説明とパソコンで作成しても良い範囲や必ず直筆でサインし、捺印をする事を学びました。

(樋口)

手話入門

4月25日(金)

活動委員会



講師(左)：平居 とし子さん
ひらい こと
通訳(右)：杉安 正恵さん
すぎやす まさえ

講師の方が日常使いの手話をわかりやすく教えて頂き楽しく学べた入門講座でした。講座は全6回で月に1回の頻度で学びます。

(青田)

万葉のころ

4月26日(土)

文化活動部会



講師
おおたか いさむ
大高 勇さん

千葉県市川市と矢切の渡しで知られる柴又を舞台に手児奈という美しい娘に男達が求婚にやってくる歌と反歌。又、灘の芦屋の菟原処女のお話を語りつぐ標にするよう処女墓・壮士墓の古墳を造った事などの講義を聞きました。

(堀垣)

布引ハーブ園ウォーキング

5月5日(月)

健康づくり・スポーツ部会



今日は5月の連休中ということで、大変な人出でハーブ園へのロープウェイも長打の列。やっと山頂へ到着。快晴のもと新緑とハーブの香りでリラックス。最高の癒しとなりました。みなさんも今日の1日を感謝で帰途に。また来年も来たいと思います。

(山上)

報告
4/19
(土)

第47回 コミセン懐かしの歌声喫茶



指 導：ふかみ かつや 勝也 さん
むらた たかこ 貴子 さん
村田 さとう よしゆき
ピアノ：佐藤 由行 さん

70 名以上と多くの方が参加されました。
皆さんおいしいコーヒーを飲みながら青春時
代に戻った様に楽しく大きな声で歌われてい
ました。田原会長もとび入り参加で会場をわ
かせました。



喫茶すっくの皆さん

報告
4/20
(日)

0 歳児からの音楽体験

コミセンファミリーコンサート



オーケストラ：千里フィルハーモニア・大阪



田原会長の挨拶



千里フィルハーモニア・大阪様の趣向を凝ら
したプログラムで赤ちゃんから親御さんまで
100 名以上と多くの方で大賑わいでした。
特に、色々な楽器を持っておもちゃの交響曲を
演奏する際は真剣な表情で楽しんでいました。



休館日のお知らせ コミセン：6 月 17 日（火）・7 月 15 日（火）
コミスぺ：6 月 5 日・12 日・19 日・26 日（毎週木曜日と祝日の翌日）

吹田市立内本町コミュニティセンター広報誌「ざ・コミセン」299 号 令和 7 年 6 月 1 日（日）発行
編集・発行：吹田市 JR 以南コミュニティ協議会 〒564-0032 吹田市内本町 2 丁目 2 番 12 号
☎06-6319-3395/FAX06-6319-3413 mail: utihon3395@jcom.zaq.ne.jp ホームページ http://succn.jp
JR 以南コミュニティスペース 〒564-0015 吹田市幸町 20-2 ☎/FAX06-6382-3401

